



Interaktive Ausstellung *Exposition interactive*

19. April - 11. Mai 2021



DER SPRINGENDE PUNKT LES PETITS SOLEILS INTÉRIEURS

Selbstliebe, innere Werte, Freundschaft,
eigene Ressourcen, Träume umsetzen...

*Amour pour soi-même, se ressourcer, valeurs
intérieures, comment je modèle ma vie...*

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Der ORT, Marktgasse 34, 2502 Biel

www.der-ort.ch

Montag - Freitag 9 - 17 h

Zusätzliches Kursangebot während des Monats
(siehe Rückseite)

*Offre de cours en parallèle de l'exposition
(voire le programme au verso)*

Victoria Rodriguez zeichnet vor ORT
Deinen persönlichen «Springenden Punkt» am:

Victoria Rodriguez te dessinera ton «*petit soleil
intérieur*» *durant l'exposition.*

Donnerstag / jeudi, 22./29.04 und 06.05.21
14 - 17 h

www.victoriaspoint.ch



ALLES IST
MÖGLICH



VERTRAUE DEINEM
HERZGEFÜHL



RESSOURCE-TOI



EXPLORE
TA CRÉATIVITÉ



Je, 29.04.21
Ve, 07.05.21
19 h - 21.30 h

Fr, 30.04.21
18.30 h - 20 h

Ma, 11.05.21
18.30 h - 20 h

Agenda

Nos ressources dans les temps d'incertitude

*Comment passer de «On ne peut rien y faire»
à «Pourquoi pas...»*

Atelier facilité par Pascale Berlincourt,
infirmière en psychiatrie et créatrice textile,
et Anne Howald Balz,
psychologue-psychothérapeute

Die menschliche Ressource des 21. Jahrhunderts - Das Träumen

Input-Referat, Experiment vor Ort zum Thema
Martin Albisetti, www.re-format.ch

Comment rester serein quand tout est incertain ?

*Un atelier pour prendre soin de ses ressources
sans rajouter une couche de stress !*

Sophie Perdrix, psychologue
www.le-bon-sens.ch

Anmeldung und Infos unter:
www.der-ort.ch/agenda